

УТВЕРЖДАЮ

Декан ФФК _____ Гогин А.Б.

«_____» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных соревнований по плаванию
среди студентов 1-5 курсов факультета физической культуры ШФ ИвГУ

1. Цели и задачи.

- а) Формирование у студентов здорового образа жизни, профилактика заболеваний и укрепление здоровья.
- б) Пропаганда физкультурно-оздоровительной и спортивной работы у учащейся молодежи.
- в) Определение победителя в командном и личном первенстве по плаванию среди студентов ФФК ШФ ИвГУ.

2. Место, дата и время проведения.

Соревнования проводятся в бассейне МАУ ЦСП «Спартак» г. Шуя (25 метров) 16 ноября 2018 года (пятница). Регистрация участников – 10.00. Начало заплывов – 10 часов 30 минут. Длительность мероприятия – 1,5 часа.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта Гогин А.Б.

Судейство соревнований обеспечивают студенты 3 курса ФФК:

главный судья соревнований – Тихомиров Д.

помощники гл. судьи Шумилов А., Шаронова К.

судьи - секретари соревнований – Мухина Е.

Организаторы соревнований оставляют за собой право использования помощи студентов ФФК для обеспечения порядка и четкости действий соревнующихся в ходе соревнований.

4. Программа соревнований.

В программу мероприятия включены заплывы вольным стилем на дистанцию 50 метров, комбинированная эстафета 4×25 метров. Проводится личное и командное первенство.

В заплывах вольным стилем девушек допускается старт пловца с бортика бассейна.

В комбинированной эстафете спортсмены одного курса плывут 4 этапа по 25 метров каждый: 1 этап – кроль на груди (старт с тумбочки), 2 этап – брасс (старт с бортика), 3 этап – кроль на груди (старт с тумбочки), 4 этап – брасс (старт с бортика). Комплектование команды для эстафеты произвольное.

5. Участники соревнований. Заявки.

В соревнованиях принимают участие студенты факультета физической культуры очной формы обучения. Количество участников от курса в индивидуальных заплывах не ограничено. Допускается участие спортсменов, не являющихся студентами (вне конкурса). В командном первенстве курс должны представлять 12 спортсменов (8 юношей и 4 девушки). Участники соревнований должны иметь опыт плавания (уверенно держаться на воде, имеет представление о способах спортивного плавания и т.д.).

Заявки от команд курсов факультета на участие в соревнованиях принимаются главным судьей соревнований до 16 ноября 2018 г. (до начала заплывов).

6. Определение победителей и награждение.

Победителем в личном первенстве является спортсмен, показавший лучшее время в заплывах. Первенство проводится по группам мужчин и женщин.

Победителем в командном первенстве является команда, чьи спортсмены (в количестве 12-ти) набрали наибольшее количество очков по результатам заплывов. Результаты в заплывах спортсменов переводятся в очки с помощью таблицы очков ФИНА (для мужчин и женщин, бассейн 25 метров). В сумму очков команды включаются очки за комбинированную эстафету, которые подсчитываются следующим образом: 1 место команды в эстафете – 50 очков, 2 место – 40 очков, 3 место – 30 очков, 4 и ниже места – 0 очков.

В случае равенства времени у спортсменов, претендующих на призовое место в личном первенстве, назначается дополнительный заплыв между конкурирующими пловцами.

В случае равенства очков команд в командном первенстве, преимущество имеет команда, чей пловец (мужчина) показал лучший результат (баллы) в личном первенстве.

Грамотами награждаются победители в личном первенстве (мужчины, женщины), комбинированной эстафете (команды курсов), итоговом командном зачете (команды курсов).

ответственный за проведение соревнований по плаванию

_____ А.Б.Гогин

Образец заявки

ЗАЯВКА (соревнования по плаванию)

Курс _____

№ п\п	Фамилия имя	Год рождения	Курс	Инструктаж по ТБ и правилам поведения в бассейне прошел
1.	Дружинин Егор	1995	5	<i>роспись</i>
2.	Денисова Татьяна	1996	5	<i>роспись</i>
3.				
4.				
5.				
6.				

Руководитель команды: (*роспись*) Петров Петр

ИНФОРМАЦИЯ

для студентов ФФК ШФ ИвГУ о правилах поведения в бассейне
и технике безопасности в ходе участия в соревнованиях по плаванию

Посетитель бассейна ДОЛЖЕН:

1. Вести себя вежливо в общении с работниками бассейна, не прыгать, не бегать, не шуметь в фойе, раздевалках в перерывах между занятиями, а также до и после занятий.
2. Для сохранности ценных вещей (деньги, документы, драгоценности и прочее), сдать их в камеру хранения, либо педагогу, проводящему занятие. За не сданные ценные вещи, администрация бассейна (педагог) ответственности не несет.
2. Иметь допуск медицинского работника к занятиям в бассейне.
3. Иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, шапочку, купальник или плавки спортивного образца (одевать после принятия душа, перед плаванием), сменную обувь (шлепанцы) и пакет для нее.
4. Перед занятием в ваннах бассейна тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой без купального костюма.
5. Входить в воду с разрешения преподавателя (инструктора).

Посетителю бассейна ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Входить без сменной обуви, в верхней одежде в бассейн спортивные залы, сауны при бассейне (за исключением одежды, предназначенной для согревания занимающегося в перерывах между нахождением в воде – полотенце, халат и пр.).
2. Плавать без шапочек.
3. Плавать в хлопчатобумажных плавках и трусах, не предназначенных для занятий в бассейне.
4. Пользоваться кремами и мазями перед плаванием.
5. Висеть на разделительных дорожках (тросах с поплавками), заплывать на соседние дорожки.
6. Бегать по бортику и нырять с разбега в воду, прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих.
7. Прыгать без разрешения с трамплинов, вышек, стартовых тумбочек.
8. Справлять естественные надобности в ванну бассейна.
9. Курить в помещении бассейна.
10. Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.