

Положение о конкурсе «АБИТУРИЕНТ ФФК – 2018»

Конкурс проводится Шуйским филиалом Ивановского государственного университета во взаимодействии с образовательными учреждениями Ивановской области.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА.

Конкурс проводится в целях формирования контингента будущих абитуриентов факультета физической культуры и формирования навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения.

Задачами Конкурса являются:

- популяризация и пропаганда занятий физической культурой и спортом среди подрастающего поколения;
- приобщением к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированием навыков здорового образа жизни.
- выявление сильнейших учеников общеобразовательных учебных учреждений по физической культуре и спорту, их поддержка и поощрение;
- мониторинг уровня физической и теоретической подготовленности учащейся молодежи Ивановской области;

2. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА.

В Конкурсе могут принимать участие учащиеся 10-11 классов общеобразовательных учебных учреждений, студенты профессиональных училищ и колледжей выпускных курсов.

3. ПРОГРАММА КОНКУРСА.

1. ПРАКТИКА

4 теста: 1. Прыжок в длину с места. 2. Подтягивание – (юноши), Отжимание (девушки). 3. Наклон вперед из положения сидя на гибкость. 4. Бег 1000 м.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА.

Конкурс проводится в два этапа: в НОЯБРЕ 2017, ЯНВАРЕ 2018.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

конкурса	Дни проведения	Время проведения соревнований
1	26 ноября 2017	10.00 - 13.00
2	Январь 2017	10.00 - 13.00

5. ПОРЯДОК ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Финалистам Конкурса вручаются сертификаты участника конкурса «АБИТУРИЕНТ ФФК - 2018». Церемония награждения победителей конкурса проводится в порядке, установленном Оргкомитетом.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК И ДОКУМЕНТОВ НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

«АБИТУРИЕНТ ФФК - 2018»

В оргкомитет подается заявка за 2-3 дня до начала конкурса, либо в день конкурса по адресу: 155908 Ивановская обл., г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24. Дворец спорта, кафедра теории и методики физической культуры и спорта, Деканат факультета физической культуры; тел. 8(49351) 4-69-30.

**РЕЗУЛЬТАТЫ КОНКУРСНЫХ ИСПЫТАНИЙ СООТНЕСЕНЫ С ТАБЛИЦАМИ ОЦЕНКИ
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ**

К-во балл ов	<i>Обязательные тесты по ОФП</i>							
	<i>Бег 1000 м (мин, сек)</i>		<i>Прыжки в длину с места (см)</i>		<i>Подтягивание или отжимание (раз)</i>		<i>Наклон вперед из положения сидя (см)</i>	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
20	2,50	3,30	280	240	20	40	20	25
19	2,52	3,32	275	235	19	38	19	23
18	2,54	3,34	270	230	18	36	18	20
17	2,55	3,36	265	225	17	34	17	18
16	2,56	3,38	260	220	16	32	16	17
15	2,58	3,40	255	215	15	30	15	16
14	2,59	3,45	250	210	14	28	14	15
13	3,00	3,50	240	200	13	26	13	14
12	3,05	4,00	230	190	12	24	12	13
11	3,10	4,10	220	185	11	22	11	12
10	3,15	4,15	215	180	10	20	10	11
9	3,20	4,20	210	175	9	18	9	10
8	3,25	4,25	205	170	8	16	8	9
7	3,30	4,30	200	165	7	14	7	8
6	3,35	4,35	195	160	6	12	6	7
5	3,40	4,40	190	155	5	10	5	5
4	3,42	4,45	185	150	4	8	4	4
3	3,43	4,50	180	145	3	6	3	3
2	3,44	4,55	175	140	2	4	2	2
1	3,45	5,00	170	130	1	2	1	1