

Научный поиск: личность, образование, культура. 2021. № 3. С. 45–48.

Scientific search: personality, education, culture. 2021. no. 3. pp. 45–48.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Научная статья

УДК 796

ББК 75.1

<https://doi.org/10.54348/2021.3.10>

Определяющие факторы физической подготовки военнослужащих сухопутных подразделений

Владимир Сергеевич Мещангин¹, Михаил Александрович Правдов²,
Дмитрий Михайлович Правдов³

^{1,2} Ивановский государственный университет, Шуя, Россия

³ Российский государственный социальный университет, Москва, Россия

² pravdov@yandex.ru

Аннотация. В статье представлен анализ 425 анкет военнослужащих сухопутных подразделений. Установлено, что на выполнение военнослужащими военно-профессиональных задач оказывают влияние степень развития силовых, скоростно-силовых и координационных способностей. В процессе профессионально-прикладной физической подготовки важно развивать устойчивость к укачиванию, вибрации и к кислородному голоданию. При разработке средств необходимо учитывать биомеханические параметры движений, связанные со спецификой военно-прикладной специальности.

Ключевые слова: профессионально-прикладная физическая подготовка военнослужащие, биомеханика военно-профессиональной деятельности.

Для цитирования: Мещангин В. С., Правдов М. А., Правдов Д. М. Определяющие факторы физической подготовки военнослужащих сухопутных подразделений // Научный поиск: личность, образование, культура. 2021. № 3. С. 45–48. <https://doi.org/10.54348/2021.3.10>

Original article

Determining factors of physical training of military personnel of ground units

Vladimir S. Meshchangin¹, Mikhail A. Pravdov², Dmitry M. Pravdov³

^{1,2} Ivanovo State University, Shuya, Russia

³ Russian State Social University, Moscow, Russia

² pravdov@yandex.ru

Abstract. The article presents an analysis of 425 questionnaires of military personnel of ground units. It has been established that the degree of development of power, speed-power and coordination abilities affects the performance of military professional tasks by military personnel. In the process of professionally applied physical training, it is important to develop resistance to motion sickness, vibration and oxygen starvation. When developing means, it is necessary to take into account the biomechanical parameters of movements associated with the specifics of the military-applied specialty.

Keywords: professionally applied physical training military personnel, biomechanics of military professional activity.

For citation: Meshchangin V. S., Pravdov M. A., Pravdov D. M. Determining factors of physical training of military personnel of ground units. *Nauchnyj poisk: lichnost', obrazovanie, kul'tura = Scientific search: personality, education, culture.* 2021. no. 3. pp. 45–48. (In Russ). <https://doi.org/10.54348/2021.3.10>

Актуальность. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации является важнейшим направлением деятельности государства в аспекте предотвращения, локализации и нейтрализации военных угроз со стороны других стран [Бондаренко, Антрофиков, Пушков, 2019; Рыженко, Ивановский, Поправко, 2020; Жабин, Малолетнев, Пономарев, Дружинин, 2019]. Одним из факторов, обеспечивающих быстрое реагирование на внешние угрозы, является высокая мобильность сухопутных подразделений. Повышение уровня их профессионально-прикладной физической и функциональной подготовленности направлено на выполнение боевых и других задач в соответствии с предназначением и обусловлено особенностями военной специальности [Комарова, Петухова, Хохлова, 2019; Манзин, Подтихов, Савельев, Бояркина, 2018; Приказ Министра обороны...; Бондаренко, Антрофиков, Пушков, 2019; Кадыров, Политов, Коричев, 2018]. В связи с тем, что современные сухопутные войска оснащены различного рода механизированной техникой, особое значение приобретает разработка средств форм и методов физической подготовки экипажей боевых машин, на основе учета особенностей биомеханики двигательных действий.

Анализ научно-методической литературы по проблеме профессионально-прикладной физической подготовки показывает, что традиционные средства и методы не обеспечивают в полной мере достижения должного уровня их военно-профессиональной подготовленности [Манзин, Подтихов, Савельев, Бояркина, 2018].

В исследованиях В.Н. Рыженко, И.В. Ивановского, Д.П. Поправко (2020) показано, что работа с личным составом военнослужащих сухопутных подразделений ведется комплексно и направлена, как на развитие физических качеств, так и на повышение военно-профессиональной подготовки [Рыженко, Ивановский, Поправко, 2020].

В статье И.П. Жабина, А.В. Малолетнева, С.Ю. Пономарева и А.Л. Дружинина раскрыта специфика и особенности профессиональной подготовки водителей боевых машин в полевых условиях [Жабин, Малолетнев, Пономарев, Дружинин, 2019].

В исследованиях М.Ю. Манзина, Д.С. Подтихова, Б.В. Савельева и И.В. Бояркиной (2018) предлагаются средства повышения уровня подготовленности к управлению военными гусеничными машинами с учетом специфики рабочего места и его эргономичности [Манзин, Подтихов, Савельев, Бояркина, 2018].

Программы и подходы к обучению военнослужащих данных специальностей, несмотря на

существующие разработанные методики, не отвечают в полной мере современным требованиям [Болдов, Еремин, Гусев, Правдов, 2019]. В частности исследований, связанных со специальной физической подготовкой механиков-водителей, основанной на учете биомеханических особенностей выполнения двигательных действий при посадке и высадке, а также в условиях управления боевой машиной на марше и при выполнении боевых задач проводится недостаточно. От степени освоения механиками-водителями специальных двигательных действий, уровня развития физических качеств зависит своевременность прибытия в зону напряженности.

Цель – определить основные факторы, определяющие пути совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки военнослужащих сухопутных подразделений.

Методы и организация исследования. Для решения задач исследования проведен анализ научно-методической литературы и анкетирование 425 военнослужащих сухопутных подразделений, в числе которых: командиры танка - 66 чел., наводчики операторы – 99 человек, механики-водители – 270 чел. Средний возраст военнослужащих варьируется от 18 до 25 лет.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что для военнослужащих, занимающих должность командир танка, наводчика оператора, механик водитель боевой машины (БМ) характерными особенностями профессиональной деятельности является выполнение длительной работы, требующей большого напряжения. В частности это связано с большими интервалами времени нахождения в БМ на марше из места дислокации на полигон. Это время занимает от 1,5 до 2 часов, а в ходе тактических учений до 10 часов. В связи с этим у военнослужащих, нарушается подвижность, проявляется затруднение при высадке и посадке в БМ.

Определено, что военнослужащие занимаются специальной физической подготовкой 3 раза в неделю для подготовки к выполнению нормативов, связанных с профессионально-военными задачами по предназначению. Отмечено, что около 30% личного состава не справляются с заданными нормативами.

Большинство всех анкетированных (97,2 %) считают, что на слаженность действий и на работоспособность членов экипажа БМ оказывает влияние уровень физической подготовленности каждого военнослужащего. По мнению 96 % респондентов считают, что сила имеет наибольшее значение в структуре физической подготовленности. Они оценивают значимость степени развития силовых способностей для выполне-

ния боевых задач механиками-водителями наивысшими баллами и в рейтинге она определена на первое место (средний балл – $4,6 \pm 0,3$ из 5 max.). Быстрота как физическое качество, необходимое для выполнения боевых задач стоит на втором месте в рейтинге. Она выделена 78,3 % респондентами (средний балл в рейтинге – $4,2 \pm 0,4$). При этом анкетированные считают, что в системе физической подготовки развитию этого качества необходимо уделять особое место. 75,3% респондентов считают важным развитие координационных способностей и выносливости, средний балл составляет $4,1 \pm 0,3$ и $4,0 \pm 0,4$ соответственно.

Установлено, что при процессе подготовки военнослужащих к выполнению нормативных требований руководители физической подготовки не обращают должного внимания на специфику и детали двигательных действий при посадке, установке оружия и опусканию в люк БМ. На занятиях данные компоненты двигательных действий отдельно совершенствуются лишь в 26,7% подразделений. Определено, что основные ошибки допускаются при подъеме с оружием на БМ. Это отметили 76,3 % опрошенных респондентов.

Так как военнослужащие большую часть времени совершают длительные марши и находятся на боевых позициях в БМ, анкетированные отметили, что на успешность выполнения нормативных требований и боевых задач необходимо развивать устойчивость к укачиванию, к

вибрации и к кислородному голоданию. В рейтинге значимости 95,2 % военнослужащих указали, что устойчивость к укачиванию и к вибрации, являются одними из наиболее неблагоприятных факторов для выполнения своей профессиональной деятельности (средний балл в рейтинге – $4,9 \pm 0,4$). При этом 89,2 % выделили кислородное голодание, возникающее в ходе длительной работы, как фактор, мешающий качественно выполнять свои военно-профессиональные функции (средний балл в рейтинге – $4,7 \pm 0,3$).

Заключение. Таким образом, анализ полученных данных позволяет констатировать, что 30% военнослужащих сухопутных подразделений имеют низкий уровень развития координации двигательных действий и скоростно-силовых способностей, что негативно сказывается на выполнении задач по предназначению и нормативных требований. Установлено, что для повышения профессионально-прикладной физической подготовки военнослужащих сухопутных подразделений необходимым является разработка средств, форм и методов развития силовых, скоростно-силовых и координационных способностей, а также устойчивости к укачиванию, вибрации и к кислородному голоданию. При этом средства специальной физической подготовки должны отвечать биомеханическим параметрам двигательных действий военной специальности.

Список источников

- Бебинов С. Е., Жигadlo А. П., Сальников В. А. Индивидуальные особенности формирования профессиональных водительских навыков // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2016. № 3 (133). С. 275-278.
- Болдов А. С., Еремин М. В., Гусев А. В., Правдов Д. М. Сравнительный анализ функциональной подготовленности респираторной системы студентов // Теория и практика физической культуры. 2019. № 5. С. 28-30.
- Бондаренко А. А., Антрофовиков С. А., Пушков Е. А. Основы нормативной системы проверки физической подготовки военнослужащих мотострелковых подразделений сухопутных войск // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2019. № 12 (178). С. 42-47.
- Жабин И. П., Малолетнев А. В., Пономарев С. Ю., Дружинин А. Л. Особенности подготовки водителей боевых колёсных машин в полевых условиях // Известия ТулГУ. Технические науки. 2019. Вып. 4. С. 131-141.
- Кадыров Р. М., Политов А. В., Коричев С. К. Разработка нормативных требований по физической подготовке военнослужащих // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. 2018. № 2. С. 89-92.
- Комарова С. В., Петухова Л. П., Хохлова М. В. Трудности в обучении управлению транспортным средством слушателей с разными индивидуально-типологическими особенностями // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2019. № 7 (173). С. 241-245.
- Манзин М. Ю., Подтихов Д. С., Савельев Б. В., Бояркина И. В. Влияние эргономичности рабочего места водителя на управляемость военными гусеничными машинами // Наука и военная безопасность. 2018. № 4 (15). С. 73-80.
- Приказ Министра обороны Российской Федерации № 200 от 21 апреля 2009 года «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями). URL: <https://docs.cntd.ru/document/902164483>

Рыженко В. Н., Ивановский И. В., Поправко Д. П. Некоторые вопросы комплексного подхода к подготовке водителей в войсках национальной гвардии Российской Федерации // Наука и военная безопасность. 2020. № 4 (23). С. 134-138.

References

- Bebinov S. E., Zhigadlo A. P., Salnikov V. A. Individual features of the formation of professional driving skills. *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta = Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft.* 2016. no. 3 (133). pp. 275-278. (In Russ).
- Boldov A. S., Eremin M. V., Gusev A. V., Pravdov D. M. Comparative analysis of the functional readiness of the respiratory system of students. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury = Theory and practice of physical culture.* 2019. no. 5. pp. 28-30. (In Russ).
- Bondarenko A. A., Antrofikov S. A., Pushkov E. A. Fundamentals of the normative system for checking the physical training of military personnel of motorized rifle subdivisions of the ground forces. *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta = Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft.* 2019. no. 12 (178). pp. 42-47. (In Russ).
- Zhabin I. P., Maloletnev A. V., Ponomarev S. Yu., Druzhinin A. L. Features of training drivers of combat wheeled vehicles in the field. *Izvestiya TulGU. Tekhnicheskie nauki = Izvestiya TulGU. Technical science.* 2019. Issue. 4. pp. 131-141. (In Russ).
- Kadyrov R. M., Politov A. V., Korichev S. K. Development of normative requirements for physical training of military personnel. *Aktual'nye problemy fizicheskoy i special'noj podgotovki silovyh struktur = Actual problems of physical and special training of power structures.* 2018. no. 2. pp. 89-92. (In Russ).
- Komarova S. V. Difficulties in teaching students to drive a vehicle with different individual typological characteristics / S. V. Komarova, L. P. Petukhova, M. V. Khokhlova. *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta = Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft.* 2019. no. 7 (173). pp. 241-245. (In Russ).
- Manzin M. Yu., Podtikhov D. S., Savelyev B. V., Boyarkina I. V. Influence of driver's workplace ergonomics on controllability of military tracked vehicles. *Nauka i voennaya bezopasnost' = Science and military security.* 2018. no. 4 (15). pp. 73-80. (In Russ).
- Order of the Minister of Defense of the Russian Federation No. 200 of April 21, 2009 "On approval of the Manual on physical training in the Armed Forces of the Russian Federation" (with amendments and additions). URL: <https://docs.cntd.ru/document/902164483> (In Russ).
- Ryzhenko V. N., Ivanovsky I. V., Popravko D. P. Some issues of an integrated approach to the training of drivers in the troops of the National Guard of the Russian Federation. *Nauka i voennaya bezopasnost' = Science and military security.* 2020. no. 4 (23). pp. 134-138. (In Russ).

Статья поступила в редакцию 27.04.2021; одобрена после рецензирования 27.05.2021; принята к публикации 23.11.2021.

The article was submitted 27.04.2021; approved after reviewing 27.05.2021; accepted for publication 23.11.2021.