

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"
Шуйский филиал ИвГУ

Учебный план с внесенными изменениями
одобрен Ученым советом филиала

Протокол № 2 от 26.02.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



44.03.05

Физическая культура; Безопасность жизнедеятельности
по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Факультет: физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: прикладной бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок обучения: 5л

+	Виды профессиональной деятельности
<input checked="" type="checkbox"/>	педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт № 91 от 09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебной работе [Signature] / В.В. Гадалова/

Начальник учебного управления [Signature] / М.А. Боброва/

Декан [Signature] / А.Б. Гогин/

Руководитель образовательной программы [Signature] / М.А. Правдов/

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта [Signature] / Д.М. Правдов/

Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и адаптивной физической культуры [Signature] / А.А. Михайлов/

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого астр. часов					Курс 1										Курс 2									
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	СР	Конт роль	Сем. 1					Сем. 2					Сем. 3									
													з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек
Блок 1. Дисциплины (модули)																																
Базовая часть																																
Б1.Б.01	История	1				4	4	108	108	40.5	40.5	27	4	27		13.5	40.5	27														
Б1.Б.02	Философия	3				4	4	108	108	40.5	40.5	27													4	27		13.5	40.5	27		
Б1.Б.03	Естественнонаучная картина мира		4			2	2	54	54	27	27																	2	13.5			
Б1.Б.04	История религий		7			2	2	54	54	27	27																					
Б1.Б.05	Правоведение		5			2	2	54	54	27	27																					
Б1.Б.06	Образовательное право		7			2	2	54	54	27	27																					
Б1.Б.07	Иностранный язык	2	1			6	6	162	162	69	66	27	2		13.5	13.5	27		4		13.5	28.5	39	27								
Б1.Б.08	Культура речи		1			2	2	54	54	27	27	2			27	27																
Б1.Б.09	Информационные технологии в образовании		3			2	2	54	54	27	27													2	13.5	13.5		27				
Б1.Б.10	Основы математической обработки информации		1			2	2	54	54	27	27	2	13.5		13.5	27																
Б1.Б.11	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	54	54	27	27													2	13.5		13.5	27				
Б1.Б.12	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		2			2	2	54	54	27	27								2	13.5	13.5		27									
Б1.Б.13	Физическая культура		6			2	2	54	54	27	27																					
Б1.Б.14	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			2	2	54	54	27	27	2	13.5	13.5		27																
Б1.Б.15	Психология	3	1		2	11	11	297	297	138	132	27	3	27		13.5	40.5		4	28.5		28.5	51	4	13.5	13.5	13.5	40.5	27			
Б1.Б.16	Педагогика	4	2		3	11	11	297	297	136.5	133.5	27							4	28.5		13.5	66	3	27		27	27		4	13.5	
Б1.Б.17	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	2	54	54	27	27																					
Б1.Б.18	Методика обучения предмету (Физическая культура)	7	458		7	11	11	297	297	126	144	27																		2	13.5	
Б1.Б.18.01	Методика обучения физической культуре дошкольников		5			2	2	54	54	27	27																					
Б1.Б.18.02	Методика обучения физической культуре школьников		7			7	5	135	135	54	54	27																				
Б1.Б.18.03	Методика обучения физической культуре учащейся молодежи и студентов		8			2	2	54	54	18	36																					
Б1.Б.18.04	Методика обучения физической культуре в оздоровительных лагерях		4			2	2	54	54	27	27																		2	13.5		
Б1.Б.19	Методика обучения предмету (Безопасность жизнедеятельности)		8			7	7	189	189	81	81	27																				
						78	78	2106	2106	955.5	961.5	189	15	81	27	81	189	27	14	70.5	27	70.5	183	27	15	94.5	27	67.5	162	54	8	40.5
Вариативная часть																																
Б1.В.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации			45		6	6	162	162	81	81														2			27	27		2	
Б1.В.02	Профессиональная этика		6			2	2	54	54	27	27																					
Б1.В.03	Практикум по профессиональной деятельности в информационной среде образовательного учреждения		6			2	2	54	54	27	27																					
Б1.В.04	Педагогическая риторика		2			2	2	54	54	28.5	25.5								2		28.5	25.5										
Б1.В.05	Практикум по работе с детьми в оздоровительных лагерях		4			2	2	54	54	27	27																			2		
Б1.В.06	История и социология физической культуры		1			4	4	108	108	40.5	40.5	27	4	27		13.5	40.5	27														
Б1.В.07	Теория и методика физической культуры		5			5	5	135	135	54	54	27																		1	13.5	
Б1.В.08	Психология физической культуры		6			3	3	81	81	27	27	27																				
Б1.В.09	Анатомия человека		12			6	6	162	162	69	39	54	3	13.5	13.5		27	27	3	13.5	28.5		12	27								
Б1.В.10	Физиология человека		4	3		5	5	135	135	54	54	27													2	13.5	13.5		27		3	13.5
Б1.В.11	Физиология физического воспитания и спорта		8			3	3	81	81	27	27	27																				

Сем. 4				Курс 3					Курс 4					Курс 5					Закрепленная									
Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
																												37
																												6
	13.5		27																									6
																												37
																												41
																												20
																												21
																												5
																												35
																												44
																												44
																												42
																												41
13.5	13.5	40.5	27																									42
																												34
																												34
																												34
																												44
13.5	40.5	94.5	27	7	40.5		54	94.5		3	13.5		27	40.5		10	67.5		67.5	108	27	6	18		27	90	27	
																												20
																												6
																												5
																												21
	27	27																										41
																												34
																												34
																												42
																												34
13.5		27	27																									34
																												34

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого астр. часов						Курс 1										Курс 2									
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Контакт часы	СР	Конт роль	Сем. 1					Сем. 2					Сем. 3					Курс 2					
													з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	
						258	258	7212	7212	3351	3024	837	28	162	40,5	189	337,5	81	29	111	55,5	268,5	324	81	27	135	40,5	229,5	297	81	27	108	
Блок 2. Практики																																	
Вариативная часть																																	
Б2.В.01(У)	Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности			2		3	3	81	81	81								3															
Б2.В.02(У)	Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности			8		3	3	81	81	81																							
Б2.В.03(П)	Производственная практика, педагогическая практика, в оздоровительных лагерях			4		6	6	162	162	162																					6		
Б2.В.04(П)	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, в учреждениях общего или дополнительного образования			8		9	9	243	243	243																							
Б2.В.05(П)	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, в общеобразовательной школе			9		6	6	162	162	162																							
Б2.В.06(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика			9		6	6	162	162	162																							
						33	33	891	891	891								3					81								6		
						33	33	891	891	891								3					81								6		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																																	
Базовая часть																																	
Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	А				3	3	81	81	54	27																						
Б3.Б.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	6	162	162	162																							
						9	9	243	243	216	27																						
						9	9	243	243	216	27																						
ФТД. Факультативы																																	
Вариативная часть																																	
ФТД.В.01	Методика общей и специальной физической подготовки в спорте		7			2	2	54	54	27	27																						
						2	2	54	54	27	27																						
						2	2	54	54	27	27																						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры									
			Контроль	Астрономических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Астрономических часов							з.е.	Неделя	Астрономических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			
ИТОГО (с факультативами)				783								27	21		945								33	24		1728								60	45								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				783								27	21		945								33	24		1728							60	45									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (астр.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		39											39																												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		27											40.5																												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19.5											19.5																												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19.5											19.5																												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3											3																												
ДИСЦИПЛИНЫ				783	405	135	40.5	229.5	297	81	27	ТО: 18 Э: 3		783	405	108	54	243	297	81	27	ТО: 18 Э: 2		1566	810	243	94.5	472.5	594	162	54	ТО: 36 Э: 5											
1	Б1.Б.02	Философия	Экз	108	40.5	27		13.5	40.5	27	4													Экз	108	40.5	27		13.5	40.5	27	4		6	3								
2	Б1.Б.03	Естественнонаучная картина мира											Экз	54	27	13.5		13.5	27					Экз	54	27	13.5		13.5	27		2		6	4								
3	Б1.Б.09	Информационные технологии в образовании	За	54	27	13.5	13.5		27		2													Экз	54	27	13.5	13.5		27		2		5	3								
4	Б1.Б.11	Безопасность жизнедеятельности	За	54	27	13.5		13.5	27		2													Экз	54	27	13.5		13.5	27		2		44	3								
5	Б1.Б.15	Психология	Экз	108	40.5	13.5	13.5	13.5	40.5	27	4													Экз	108	40.5	13.5	13.5	13.5	40.5	27	4		42	123								
6	Б1.Б.16	Педагогика	КР	81	54	27		27	27		3													Экз КР	189	94.5	40.5	13.5	40.5	67.5	27	7		41	234								
7	Б1.Б.18	Методика обучения предмету (Физическая культура)											Экз	54	27	13.5		13.5	27					Экз	54	27	13.5		13.5	27		2			45678								
8	Б1.Б.18.04	Методика обучения физической культуре в оздоровительных лагерях											Экз	54	27	13.5		13.5	27					Экз	54	27	13.5		13.5	27		2		34	4								
9	Б1.В.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		54	27				27	27	2													Экз	54	27							20	345									
10	Б1.В.05	Практикум по работе с детьми в оздоровительных лагерях											Экз	54	27			27	27					Экз	54	27			27	27		2		41	4								
11	Б1.В.07	Теория и методика физической культуры													27	13.5	13.5			13.5		1		Экз	27	13.5	13.5			13.5		1		34	45								
12	Б1.В.10	Физиология человека	Экз	81	27	13.5	13.5		27	27	3		Экз	81	27	13.5	13.5			27	27	3		Экз Экз	135	54	27	27		54	27	5		34	34								
13	Б1.В.14	Биомеханика											Экз	108	40.5	13.5	13.5	13.5	40.5	27	4			Экз	108	40.5	13.5	13.5	13.5	40.5	27	4		34	4								
14	Б1.В.15	Гигиена физического воспитания и спорта											Экз	54	40.5	13.5	13.5	13.5	13.5		2			Экз	54	40.5	13.5	13.5	13.5	13.5		2		44	4								
15	Б1.В.18	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	Экз	81	27				27	27	3		Экз	54	27	13.5		13.5	27					Экз Экз	135	54	13.5		40.5	54	27	5			123456789								
16	Б1.В.18.02	Легкая атлетика	Экз	81	27				27	27	3													Экз	81	27			27	27	27	3		34	23								
17	Б1.В.18.06	Спортивные игры											Экз	54	27	13.5		13.5	27					Экз	54	27	13.5		13.5	27		2		34	4567								
18	Б1.В.25	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		54	54	13.5		40.5					Экз	54	54			54						Экз	108	108	13.5		94.5				34	12345									
19	Б1.В.ДВ.07.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Экз	81	54			54	27		3							54	27			3		Экз	162	108			108	54		6		34	123456789								
20	Б1.В.ДВ.07.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	Экз	81	54			54	27		3							54	27			3		Экз	162	108			108	54		6		34	123456789								
21	Б1.В.ДВ.08.01	Методика физической подготовки в рамках ВСК ГТО	Экз	54	27	13.5		13.5	27		2													Экз	54	27	13.5		13.5	27		2		34	3								
22	Б1.В.ДВ.08.02	Пропанганда в сфере физической культуры и спорта	Экз	54	27	13.5		13.5	27		2													Экз	54	27	13.5		13.5	27		2		34	3								
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) Экз(5) КР											Экз(3) Экз(6) ЭкзО											Экз(6) Экз(11) ЭкзО КР																	
ПРАКТИКИ			(План)											162						162		6	4		162					162		6	4										
Производственная практика, педагогическая практика, в оздоровительных лагерях												ЭкзО	162								162		6	4	ЭкзО	162					162		6	4									
ГИА			(План)																																								
КАНИКУЛЫ													2																							5							7

№	Индекс	Наименование	Семестр 9							з.е.	Неделя	Семестр А							з.е.	Неделя	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Семестры							
			Контроль	Астрономических часов								Контроль	Астрономических часов								Контроль	Астрономических часов																
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр					СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				810						30	20		810								30	20	5/6		1620							60	40	5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				810						30			810								30					1620						60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (астр.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	40.5									40												40.3													
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	40.5											30.4											35.5												
			Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	18											19.3											18.7												
			Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	18											19.3												18.7											
			Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ				486	180	52.5		127.5	225	81	18	ТО: 10 Э: 2		567	234	90	9	135	252	81	21	ТО: 12 1/6 Э: 2 2/3		1053	414	142.5	9	262.5	477	162	39	ТО: 22 1/6 Э: 4 2/3						
1	Б1.В.12	Менеджмент физкультурно-спортивной организации											Экз	81	27	9		18	27	27	3			Экз	81	27	9		18	27	27	3		34	A			
2	Б1.В.13	Правовые основы физической культуры	За	54	22.5	15		7.5	31.5		2												Экз	54	22.5	15		7.5	31.5		2		37	В				
3	Б1.В.18	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	За	54	30			30	24		2												Экз	54	30			30	24		2			123456789				
4	Б1.В.18.08	Аэробика	За	54	30			30	24		2												Экз	54	30			30	24		2		34	В				
5	Б1.В.19	Обеспечение комплексной безопасности учащихся и воспитанников	КР	81	15	7.5		7.5	66		3		Экз	81	36	18		18	18	27	3			Экз КР	162	51	25.5		25.5	84	27	6		44	89А			
6	Б1.В.20	Основы военной службы и гражданской обороны	Экз	81	22.5	7.5		15	31.5		3												Экз	81	22.5	7.5		15	31.5	27	3		44	89				
7	Б1.В.ДВ.02.01	Тренажеры в физической культуре и спорте											За	54	18	9		9	36		2			За	54	18	9		9	36		2		34	A			
8	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивные сооружения											За	54	18	9		9	36		2			За	54	18	9		9	36		2		34	A			
9	Б1.В.ДВ.04.01	Теория и методика детско-юношеского спорта	За	54	22.5	7.5		15	31.5		2		Экз	81	27	9		18	27	27	3			Экз За	135	49.5	16.5		33	58.5	27	5		34	9А			
10	Б1.В.ДВ.04.02	Системы физического воспитания за рубежом	За	54	22.5	7.5		15	31.5		2		Экз	81	27	9		18	27	27	3			Экз За	135	49.5	16.5		33	58.5	27	5		34	9А			
11	Б1.В.ДВ.05.01	Лечебная физическая культура											За	54	27	9		9	27		2			За	54	27	9		9	27		2		44	A			
12	Б1.В.ДВ.05.02	Массаж											За	54	27	9		9	27		2			За	54	27	9		9	27		2		44	A			
13	Б1.В.ДВ.06.01	Методика судейства базовых видов спорта											За	54	18	9		9	36		2			За	54	18	9		9	36		2		34	A			
14	Б1.В.ДВ.06.02	Национальные и нетрадиционные виды спорта											За	54	18	9		9	36		2			За	54	18	9		9	36		2		34	A			
15	Б1.В.ДВ.07.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Экз	81	37.5			37.5	16.5		3												Экз	81	37.5			37.5	16.5	27	3		34	123456789				
16	Б1.В.ДВ.07.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	Экз	81	37.5			37.5	16.5		3												Экз	81	37.5			37.5	16.5	27	3		34	123456789				
17	Б1.В.ДВ.11.01	Самооборона и защита личности											За	54	18			18	36		2			За	54	18			18	36		2		44	A			
18	Б1.В.ДВ.11.02	Оружие самообороны и порядок его применения											За	54	18			18	36		2			За	54	18			18	36		2		44	A			
19	Б1.В.ДВ.12.01	Проведение аварийно-спасательных работ в населенном пункте											За	54	27	9		18	27		2			За	54	27	9		18	27		2		44	A			
20	Б1.В.ДВ.12.02	Проведение аварийно-спасательных работ в образовательном учреждении											За	54	27	9		18	27		2			За	54	27	9		18	27		2		44	A			
21	Б1.В.ДВ.13.01	Психологическая защита в экстремальных ситуациях	Экз	81	30	15		15	24		3												Экз	81	30	15		15	24	27	3		44	В				
22	Б1.В.ДВ.13.02	Социальная психология безопасности	Экз	81	30	15		15	24		3												Экз	81	30	15		15	24	27	3		44	В				
23	Б1.В.ДВ.13.03	Обеспечение психологической безопасности в образовательном учреждении	Экз	81	30	15		15	24		3												Экз	81	30	15		15	24	27	3		44	В				
24	Б1.В.ДВ.14.01	Социология безопасности											За	54	36	18		18	18		2			За	54	36	18		18	18		2		44	A			
25	Б1.В.ДВ.14.02	Социальные технологии обеспечения безопасности											За	54	36	18		18	18		2			За	54	36	18		18	18		2		44	A			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) За(3) КР								Экз(6) За(6)								Экз(6) За(9) КР																		
ПРАКТИКИ			(План)	324					324		12	8												324						324		12	8					
		Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, в общеобразовательной школе	ЗаО	162					162		6	4												ЗаО	162					162		6	4					
		Производственная практика, преддипломная практика	ЗаО	162					162		6	4												ЗаО	162					162		6	4					
ГИА			(План)											243					216	27	9	6			243				216	27	9	6						
		Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Экз	81					54	27	3				Экз	81				54	27	3					
		Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты													162					162		6	4				162				162		6	4				
КАНИКУЛЫ											1																							8				