

## СВЕДЕНИЯ ОБ ОБЪЁМЕ КОНТАКТНОЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ И ИНОЙ РАБОТЫ

Физическая реабилитация

по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: прикладной бакалавриат

Год начала подготовки

2018

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 4 г. 10 мес.

Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Курсовые работы	з.с.	Часов в з.с.	Всего часов	Контактная работа:	контактная работа (семинары лекционного и (или) семинарского типа), обзорные лекции	индивидуальные консультации по выполнению курсовых работ (проектов), практике, ВКР	зачет (зачет с оценкой), защита курсовых работ (проектов)	групповые консультации перед экзаменом, по практике	экзамен	Самостоятельная и иная работа	из неё на выполнение курсовых работ (проектов)
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																
Б1.Б.01	История	1				3	27	81	10,83	10,50				0,33	70,17	
Б1.Б.02	Философия	2				4	27	108	10,83	10,50				0,33	97,17	
Б1.Б.03	Иностранный язык	1	1			6	27	162	15,58	15,00		0,25		0,33	146,42	
Б1.Б.04	Культурология		3			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.Б.05	Психология и педагогика		2	3		6	27	162	24,50	24,00		0,50			137,50	
Б1.Б.06	Математика		1			3	27	81	12,25	12,00		0,25			68,75	
Б1.Б.07	Информатика		2			2	27	54	9,25	9,00		0,25			44,75	
Б1.Б.08	Право		1			2	27	54	9,25	9,00		0,25			44,75	
Б1.Б.09	Русский язык и культура речи		1			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.Б.10	Биология с основами экологии		1			3	27	81	13,75	13,50		0,25			67,25	
Б1.Б.11	Безопасность жизнедеятельности		3			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.Б.12	Экономические основы профессиональной деятельности		2			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры	2	1			5	27	135	14,08	13,50		0,25		0,33	120,92	
<b>Б1.Б.14</b>	<b>Базовые виды двигательной деятельности</b>	<b>224</b>	<b>133</b>			<b>20</b>	<b>27</b>	<b>540</b>	<b>51,24</b>	<b>49,50</b>		<b>0,75</b>		<b>0,99</b>	<b>488,76</b>	
Б1.Б.14.01	Гимнастика	2	1			4	27	108	12,58	12,00		0,25		0,33	95,42	
Б1.Б.14.02	Легкая атлетика		2			5	27	135	12,33	12,00				0,33	122,67	
Б1.Б.14.03	Спортивные игры		4			7	27	189	13,83	13,50				0,33	175,17	
Б1.Б.14.04	Плавание		3			2	27	54	6,25	6,00		0,25			47,75	
Б1.Б.14.05	Лыжный спорт		3			2	27	54	6,25	6,00		0,25			47,75	
Б1.Б.15	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	5	4			4	27	108	18,58	18,00		0,25		0,33	89,42	
Б1.Б.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	3	2			7	27	189	21,58	21,00		0,25		0,33	167,42	
Б1.Б.17	Частные методики адаптивной физической культуры		5			3	27	81	13,75	13,50		0,25			67,25	
Б1.Б.18	Анатомия человека	1				5	27	135	12,33	12,00				0,33	122,67	
Б1.Б.19	Физиология человека	3	2			6	27	162	18,58	18,00		0,25		0,33	143,42	
Б1.Б.20	Патология и терапия	2				4	27	108	7,83	7,50				0,33	100,17	
Б1.Б.21	Специальная психология	3				3	27	81	9,33	9,00				0,33	71,67	
Б1.Б.22	Специальная педагогика	3	4			3	27	81	10,75	10,50		0,25			70,25	
Б1.Б.23	Частная патология	3	2			7	27	189	21,58	21,00		0,25		0,33	167,42	
Б1.Б.24	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре		4			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.Б.25	Физическая культура и спорт		1			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.В.01	Профессиональная этика		4			2	27	54	9,25	9,00		0,25			44,75	
Б1.В.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		3	3		6	27	162	20,00	19,50		0,50			142,00	
Б1.В.03	Химия	1				3	27	81	13,83	13,50				0,33	67,17	
Б1.В.04	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья		5			2	27	54	10,75	10,50		0,25			43,25	
Б1.В.05	Социальная защита инвалидов		3			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.В.06	Правовые основы профессиональной деятельности		5			2	27	54	9,25	9,00		0,25			44,75	
Б1.В.07	Биомеханика		4			3	27	81	9,25	9,00		0,25			71,75	
Б1.В.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	4				4	27	108	13,83	13,50				0,33	94,17	
Б1.В.09	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	5	4		5	4	27	108	23,08	19,50	2,67	0,58		0,33	84,92	10,00
Б1.В.10	Психология болезни и инвалидности		5			4	27	108	13,83	13,50				0,33	94,17	
Б1.В.11	Психоконсультирование		45			5	27	135	23,16	22,50				0,66	111,84	
Б1.В.12	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		2			5	27	135	16,83	16,50				0,33	118,17	
Б1.В.13	Массаж	4	3			5	27	135	18,58	18,00		0,25		0,33	116,42	
Б1.В.14	Физическая реабилитация	3	2		3	6	27	162	23,08	19,50	2,67	0,58		0,33	138,92	10,00
Б1.В.15	Лечебная физическая культура в педиатрии	3	2		2	4	27	108	20,08	16,50	2,67	0,58		0,33	87,92	10,00
Б1.В.16	Лечебная физическая культура в терапии и гериатрии	4	3			5	27	135	15,58	15,00		0,25		0,33	119,42	
Б1.В.17	Лечебная физическая культура в травматологии и неврологии	5	4			4	27	108	18,58	18,00		0,25		0,33	89,42	
Б1.В.18	Основы медицинских знаний		2			3	27	81	10,75	10,50		0,25			70,25	
<b>Б1.В.ДВ.01</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>	<b>5</b>	<b>5</b>			<b>2</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>9,25</b>	<b>9,00</b>		<b>0,25</b>			<b>44,75</b>	
Б1.В.ДВ.01.01	Профилактика деформации личности у лиц с ОВЗ		5			2	27	54	9,25	9,00		0,25			44,75	
Б1.В.ДВ.01.02	Социально-психологическая реабилитация лиц с ОВЗ		5			2	27	54	9,25	9,00		0,25			44,75	
<b>Б1.В.ДВ.02</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>7,75</b>	<b>7,50</b>		<b>0,25</b>			<b>73,25</b>	
Б1.В.ДВ.02.01	История адаптивной физической культуры		1			3	27	81	7,75	7,50		0,25			73,25	
Б1.В.ДВ.02.02	Социология адаптивной физической культуры		1			3	27	81	7,75	7,50		0,25			73,25	
<b>Б1.В.ДВ.03</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>15,33</b>	<b>15,00</b>			<b>0,33</b>		<b>92,67</b>	
Б1.В.ДВ.03.01	Психология здоровья		5			4	27	108	15,33	15,00				0,33	92,67	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы здорового образа жизни		5			4	27	108	15,33	15,00				0,33	92,67	
<b>Б1.В.ДВ.04</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>10,75</b>	<b>10,50</b>		<b>0,25</b>			<b>70,25</b>	
Б1.В.ДВ.04.01	Генетика		1			3	27	81	10,75	10,50		0,25			70,25	
Б1.В.ДВ.04.02	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			3	27	81	10,75	10,50		0,25			70,25	
<b>Б1.В.ДВ.05</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>13,83</b>	<b>13,50</b>			<b>0,33</b>		<b>94,17</b>	
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебный массаж		4			4	27	108	13,83	13,50				0,33	94,17	
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивный массаж		4			4	27	108	13,83	13,50				0,33	94,17	
<b>Б1.В.ДВ.06</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>10,83</b>	<b>10,50</b>			<b>0,33</b>		<b>97,17</b>	
Б1.В.ДВ.06.01	Основы социальной медицины		4			4	27	108	10,83	10,50				0,33	97,17	
Б1.В.ДВ.06.02	Патология детского возраста		4			4	27	108	10,83	10,50				0,33	97,17	
<b>Б1.В.ДВ.07</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7</b>	<b>5</b>	<b>11</b>			<b>11</b>	<b>27</b>	<b>297</b>	<b>22,83</b>	<b>22,50</b>			<b>0,33</b>		<b>274,17</b>	
Б1.В.ДВ.07.01	Частные методики физической реабилитации		5			11	27	297	22,83	22,50				0,33	274,17	
Б1.В.ДВ.07.02	Первая медицинская помощь		5			11	27	297	22,83	22,50				0,33	274,17	
<b>Б1.В.ДВ.08</b>	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			<b>2</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>7,75</b>	<b>7,50</b>		<b>0,25</b>			<b>46,25</b>	
Б1.В.ДВ.08.01	Национальные парки и рекреационные земли в реабилитации инвалидов		4			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
Б1.В.ДВ.08.02	Основы специальной рекреации		4			2	27	54	7,75	7,50		0,25			46,25	
<b>Б1.В.ДВ.09</b>	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>3</b>					<b>246</b>	<b>4,75</b>	<b>4,50</b>		<b>0,25</b>			<b>241,25</b>	
Б1.В.ДВ.09.01	Общая физическая подготовка		3					246	4,75	4,50		0,25			241,25	
Б1.В.ДВ.09.02	Специальная физическая подготовка		3					246	4,75	4,50		0,25			241,25	
Б1.В.ДВ.09.03	Прикладная физическая культура		3					246	4,75	4,50		0,25			241,25	
Б1.В.ДВ.09.04	Оздоровительная физическая культура		3					246	4							

Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Курсовые работы	з.е.	Часов в з.е.	Всего часов	Контактная работа:	контактная работа (занятия лекционного и (или) семинарского типа), обзорные лекции	индивидуальные консультации по выполнению курсовых работ (проектов), практику, ВКР	зачёт (зачёт с оценкой), защита курсовых работ (проектов)	Групповые консультации перед экзаменом, по практике	экзамен	Самостоятельная и иная работа	из неё на выполнение курсовых работ (проектов)
Б2.В.02(П)	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)			4		6	27	162	2,75		1,00	0,25	1,50		159,25	
Б2.В.03(П)	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)			5		6	27	162	2,75		1,00	0,25	1,50		159,25	
Б2.В.04(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика			5		6	27	162	14,75		13,00	0,25	1,50		147,25	
<b>Блок 3.Г государственная итоговая аттестация</b>																
Б3.Б.01	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	27	162	6,50		6,00			0,50	155,50	
<b>Итого зачётных единиц (без факультативов)</b>						<b>240</b>										
<b>Итого астрономических часов (без факультативов)</b>								<b>6726,00</b>	<b>762,40</b>	<b>703,50</b>	<b>30,01</b>	<b>12,49</b>	<b>6,00</b>	<b>10,40</b>	<b>5963,60</b>	
<b>ФТД.Факультативы</b>																
ФТД.В.01	Реабилитация детей-инвалидов		5		1	27	27	7,75	7,50		0,25				19,25	
ФТД.В.02	Основы ухода за больным		4		1	27	27	4,75	4,50		0,25				22,25	
<b>Итого астрономических часов (с факультативами)</b>								<b>6780,00</b>	<b>774,90</b>	<b>715,50</b>	<b>30,01</b>	<b>12,99</b>	<b>6,00</b>	<b>10,40</b>	<b>6005,10</b>	

Примечание.

- Сведения представлены в расчёте на одного обучающегося.
- Объём элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту составляет 246 астрономических часов (328 академических часов).
- Количество часов, отведённых на занятия лекционного типа в целом по Блоку 1 "Дисциплины (модули)" в соответствии с ФГОС составляет 285 астрономических часов (380 академических часов).